



Selbstverteidigungskurs für Frauen und Mädchen (ab 12 J.)

**24. Februar 2024
10-16 Uhr**

Veranstaltungsort: Turnhalle Nils-Stensen-Schule, Adalbert-Stifter-Weg 5a, Hameln.

Lehrgangsgebühr: 15 Euro. Max. 16 Teilnehmer!



Birgit König

1. DAN
Taekwondo 1990-1995
Karate seit 1995
liz. C-Trainer Breitensport / Karate
liz. B-Trainer Selbstverteidigung
B-Lizenz Gewaltschutztrainer für Kinder u. Erw.
ergänzend Yoga, Qi Gong, Tai Chi



Jana Čuvrk

3. Dan
Karate seit 1992
liz. C-Trainer Breitensport / Karate
liz. B-Trainer Leistungssport / Karate

Um Voranmeldung über unsere Homepage wird gebeten: www.yamakawa-karate.de
Bitte bei Anmeldung per Paypal zahlen => Paypal@Yamakawa-Karate.de
oder selbständig überweisen an: Yamakawa, IBAN: DE94 2545 0110 0031 0624 17.

Fragen? => Jana Čuvrk, Tel. 0179 / 4440894, Mail: jana.cuvrk@yamakawa-karate.de

Ausrichter:

Yamakawa Karate Hameln e.V.
Steigerturm 19
31785 Hameln
Anerkannter Stützpunktverein
„Integration durch Sport“
www.yamakawa-karate.de



Gefördert durch:



Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung. Mit seiner Teilnahme erklärt sich der Teilnehmer mit der Veröffentlichung seiner Bild- und Videoaufnahmen im Rahmen der Berichterstattung einverstanden.